

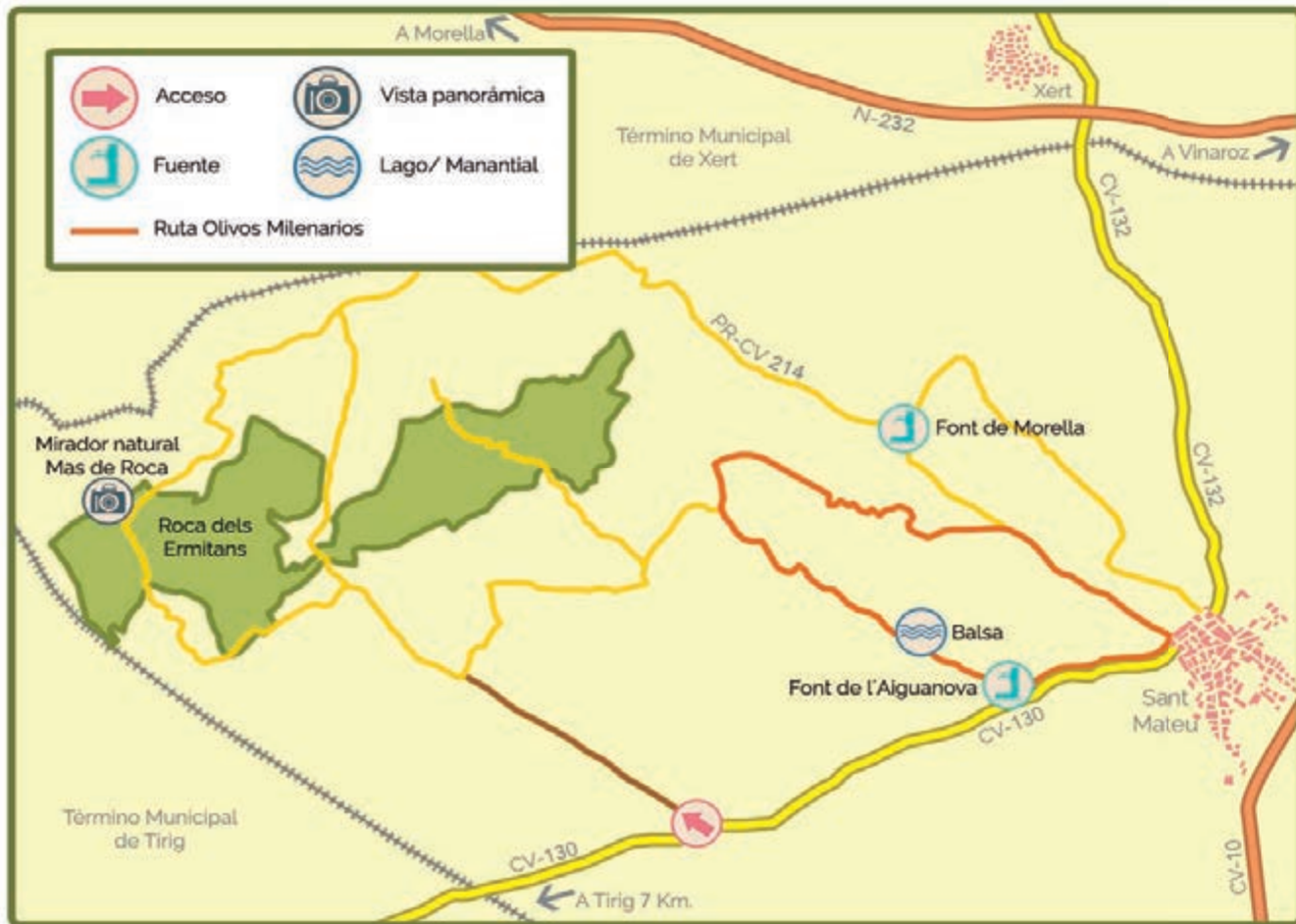


+ PARAJES CASTELLÓN

RACÓ DEL
FRARE

SANT MATEU

Abrigos con memoria



El mapa del tesoro.....

Si sales de Sant Mateu en direcció a Tirig per la CV-130, en el punt kilomètric 3, a tu dreta, coge l'Assagador de la Quatremitjana y, en apenas 2,5 kilòmetres hauràs arribat al paraje. Los últims 100 metres estan sin asfaltar pero en buen estado. Tambien puedes seguir a pie el PR-CV 214 desde la localidad.

Has llegado a un Espacio Protegido. Sé protagonista de su conservación

Descubrir una pequeña maravilla.....

La naturaleza saca todas sus armas en el **Racó del Frare**. Donde la gran vegetación no puede anclar sus raíces, el paraje nos regala **afloramientos rocosos** cuya variedad de colores dibuja un singular y accidentado mosaico.

Pero la vida natural es capaz de abrirse camino y sorprendernos con pequeños bosquetes de **carrascas** y **quejigos** en algunas zonas, o de **pino carrasco**, o de salpicar aquí y allá con **sabinas**, **enebros** y **coscojas**.

Algunos animales agradecen de forma especial el paisaje agreste, como la **cabra montés**,



El sobrecogedor vuelo del águila real

La Cova dels Ermitans, vestigios prehistóricos



los pequeños **roqueros**, el **águila real** o el **halcón peregrino**. El amenazado **gallipato**, allí donde abreva el ganado, da muestra de la riqueza del paraje.

Además, desde allí arriba se divisan todos los alrededores. Eso debieron pensar aquellos humanos prehistóricos que utilizaron sus cuevas y abrigos para dejar testimonio de su paso por la vida. Es curiosa la cabra invertida pintada en el **Abric de la Roca dels Ermitans**. Y antiguos estudios aseguran que hubo una necrópolis prehistórica en la **Cova dels Ermitans**.

Disfrutar de lo natural.....

Solo con emprender el camino hacia el **Racó del Frare** ya comienzas a disfrutar del espectáculo. Los campos de **olivos milenarios**, con sus bancales y delimitaciones de **pedra seca**, piden más de una fotografía.

Además, si vas a comienzos de primavera, los **almendros** en flor, con las distintas tonalidades de color rosa según la variedad, alegran a cualquiera. Te apetecerá dejar el coche y seguir paseando para disfrutarlos con más calma.

El **PR-CV 214** está muy bien señalizado y, partiendo del panel informativo de **l'Assegador del Plans**, puedes hacer una ruta circular que discurre en parte por dentro del paraje, pasando por zonas como el **Barranc de la Ratlla**, la **Roca dels Ermitans**, y por los alrededores del mismo.

Apenas son 7 kilómetros aunque con cierto desnivel, que te llevarán por paisajes que, a primera vista, parecen inhóspitos pero que son de una **belleza inmensa**.



A través de los senderos podrás descubrir el paisaje rupícola

Érase una vez.....

Aunque los rastros de vida humana en el paisaje empiezan en la prehistoria, con las **pinturas rupestres de arte levantino**, la época de mayor esplendor de Sant Mateu fue el **Medievo**.

Jaume I reconquistó la zona y la otorgó a la Orden del Hospital, quien concedió la **Carta Puebla en 1237**. Pronto llegaron las concesiones de mercado y feria y el aumento de la **cabaña lanar**. La lana de Sant Mateu se vendía en las principales ciudades de la Toscana para realizar los paños más finos.

Cuando en 1319 pasó a formar parte de la **Orden de Montesa**, Sant Mateu ya era una de las principales localidades del este de la península. Tanto es así que los maestros de la orden establecieron allí su residencia, lo que trajo aún más **progreso**, más **arquitectura** y **belleza**.

Las calles de Sant Mateu vieron llegar, en las primeras décadas del siglo XIV, a los **cátaros** que huían de la cruzada que la Iglesia había lanzado contra ellos. Con ellos también trajeron amplitud de miras y prosperidad.

La localidad llegó a ser tan importante, que el 15 de agosto de 1429, en su iglesia, se terminó

el **Cisma de Occidente**, que había tenido dividida a la cristiandad.

Los cátaros se establecieron en Sant Mateu alrededor del perfecto Guillem Bellibaste



Sabores: tierra y tradición.....

La **cabaña lanar** fue antaño más que importante para la riqueza de Sant Mateu. Por desgracia, actualmente la ganadería ha perdido relevancia en la zona, pero sí se puede disfrutar aún del **aceite de oliva** y **les olives trenca-des**, de la **miel**, y de todas las recetas en las que utilizan las **almendras** de sus campos.

Las **carnes** son contundentes y sabrosas desde el **tombet** al **ternasco** o las **carnes a la brasa** y los **embutidos**. Para cuando hace falta algo caliente que entone el cuerpo, la **olleta**, el **arroz al horno** o el **arroz con bacalao** son lo mejor.



La *olleta* es perfecta para reponer fuerzas

Los olivos milenarios susurran grandes historias



Antes de salir hacia el paraje vale la pena que pases por uno de sus **hornos tradicionales** y te lleves **guitarretes**, **rollets d'anís**, **pastissets** de cabello de ángel o boniato o **coca mal feta**.

Los **buñuelos de San José** son una delicia de toda la vida y no lo son menos **les primetes** de Sant Antoni y la costumbre de juntarse los vecinos para prepararlas es de esas cosas que no debieran perderse nunca.

Más allá del paraje.....

Cuando regreses a la ciudad tras visitar el **Racó del Frare** puedes empezar por descansar un momento sentado en su **plaza porticada**. Deja volar la imaginación un segundo... ¿Acaso no te imaginas a los mercaderes negociando el precio de la lana en su feria anual? Fue la primera autorizada por Jaume I en las tierras reconquistadas, allá por 1255, y cada año lo rememoran con **Sant Mateu Medieval**, una feria celebrada el segundo fin de semana de julio.

Las **fiestas patronales** de finales de agosto son un buen momento para ver bailar su tradicional **Ball Plà**.

Se necesita tiempo para callejear y descubrir sus edificios, como el **Ayuntamiento** y el **Palacio Borrull**, ambos góticos y del siglo XV. Las relaciones con Italia quedan patentes en las seis columnas toscanas de la **fuente monumental de la Mare de Déu** y con el renacentista **Palacio del Marqués de Villores**.

Por los alrededores, las antiguas huertas con norias, la **ermita de San Cristóbal** o el **Santuario de la Mare de Déu dels Àngels**, merecen también una visita.

El Medioevo fue una gran época para Sant Mateu



*¿Sabes ya qué joya guardan los
abrigos rupestres?*

AGRADECIMIENTOS

A Juan José Roselló por hablarnos de la rica gastronomía de Sant Mateu

Al Ayuntamiento de Sant Mateu por proteger con ahinco tanto el patrimonio cultural como el natural

A las acogedoras gentes de Sant Mateu que, con sus historias sobre el Racó del Frare, han hecho posible este homenaje



Ajuntament de
Sant Mateu

Sant Mateu
Cor del Maestrat



INTERPRETA NATURA



DL CS 628-2017

Y, por si quieres saber más sobre Sant Mateu

Ayuntamiento: 964 416 171

Oficina de turismo: 964 416 658

www.santmateu.com

www.turismodecastellon.com

