

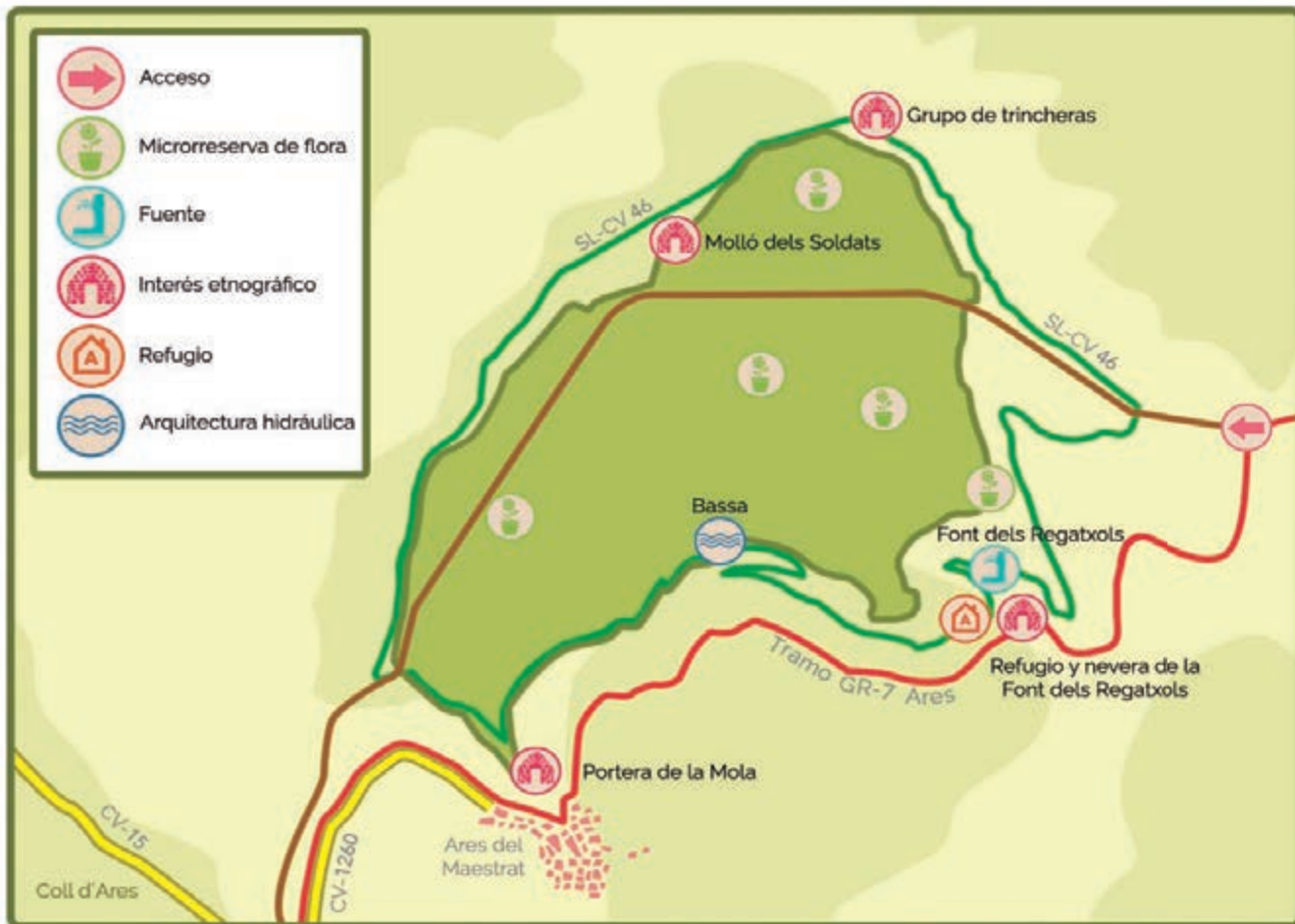
A scenic view of a rocky cliffside with yellow and purple flowers, and a valley in the background. The foreground shows a rocky path with yellow and purple flowers. The middle ground features a steep, layered rock face. The background shows a valley with green hills and a blue sky with light clouds.

+ PARAJES CASTELLÓN

MOLA D'ARES

ARES DEL
MAESTRAT

Sentirse libre



El mapa del tesoro.....

Apenas a 150 metros de la plaza mayor del pueblo se encuentra la Portera de la Mola, punto de entrada a lo que ahora es el paraje. Aparca tu vehículo en la localidad y sube caminando, así no te perderás nada. Y no te confundas con la otra subida, la del Castillo.

Has llegado a un Espacio Protegido. Sé protagonista de su conservación

Descubrir una pequeña maravilla.....

La Mola d'Ares es un **altiplano** barrido por el viento y las nieves. Las vistas desde arriba son tan espectaculares que desde allí se puede divisar incluso las Islas Baleares y Pirineos.

La zona que ahora conforma el paraje se utilizaba desde la reconquista cristiana como zona de **dula**, donde los vecinos podían soltar sus animales, siempre que los machos estuvieran castrados, para que pastaran libremente por allí.

El viento, la geomorfología y el uso como lugar de pasto durante siglos han hecho de la *mola* lo que ahora vemos, le han conferido sus



La cabra montés es la reina de los riscos

La globularia y el astrágalo llenan de color la *mola*



peculiares características y nos ofrecen la posibilidad de disfrutar de ciertas especies muy ligadas a zonas de roquedo y pastizales.

Las **globularias**, los **astrágalos**, el **tomillo**, la **salvia** o los **cojines de monja** llenan de color los suelos del paraje cuando llega la primavera. En las zonas de bajada, guarecidos, podemos encontrar desde pequeños bosquetes de **arces** hasta **acebos** y **tejos**. Por algo el paraje cuenta con **cinco microrreservas de flora**.

Un paisaje así, cómo no, encanta a la **cabra montés** y al **buitre** pero también al pequeño **roquero rojo** o a **musarañas**, **erizos**, **reptiles** y a los **murciélagos**, que habitan sus grietas y fisuras.

Disfrutar de lo natural.....

La Mola d'Ares es un lugar muy ligado al pueblo de Ares y tan cercano que su **sendero circular** es perfecto para tomar distancia de todo y respirar. Señalizado como **SL-CV46, el Camí de la Mola** tiene algo más de 5 kilómetros de una dificultad media. Reserva dos horas de tu tiempo y date el capricho de recorrerlo entero. Le darás la vuelta a la mola, disfrutarás de sus **vistas de 360 grados** y experimentarás una sensación de libertad indescriptible.

Recorriendo el sendero te encontrarás con muchos episodios de la historia de la localidad. Ya en la entrada, en la **Portera**, podrás imaginar cómo los habitantes de Ares se llegaban hasta allí después del trabajo diario y

dejaban a sus animales, que se iban felices a pastar y descansar.

En la zona norte del paraje aún pueden verse los restos de las **trincheras de la Guerra Civil**, al este existe un **yacimiento arqueológico de la Edad del Bronce** y el **Molló dels soldats**, un vértice geodésico, demuestra la altura y singularidad del lugar.

Dos áreas recreativas te permitirán descansar pero también te aportarán mucho más. La **Font dels Regatxols**, además de fuente con abrevadero, cuenta con un albergue municipal y la **Nevera dels Regatxols** es ahora un centro de interpretación de la antigua industria del hielo.



La Portera es la entrada al paraje

Érase una vez.....

La zona de la *mola* fue donada al pueblo de Ares del Maestrat por Jaume I en tiempos de la reconquista cristiana para que fuera utilizada como **pastizal para el ganado de la población**. La zona norte, además, era un **bovalar** donde soltaban los bueyes de labranza.

En la Edad del Bronce, ya fue habitado y fruto de ello es el **yacimiento arqueológico Coll de Munter**, situado en la zona este.

Un vértice geodésico, llamado el **Molló dels soldats**, recuerda que la Mola d'Ares sirvió a una expedición franca, tras la Revolución Francesa, para realizar triangulaciones y mediciones y dar al fin con una unidad de medida universal, el metro.

Alrededor de 1910, se llenó por última vez la **Nevera dels Regatxols**, con su pozo de 8m. de profundidad donde el *nevater* guardaba la nieve, entre capas de paja, para formar **bloques de hielo** con los que comerciar. De noche llevaban el hielo hasta Castellón y Vina-roz y, a veces, hasta Barcelona. Tan próspera fue esta rudimentaria industria que incluso ayudó a pagar parte de la reconstrucción de la iglesia destruida en la Guerra de Sucesión. Hoy en día la Nevera sigue "viva" gracias a una recreación interpretativa tras ser restaurada.

La sacrificada vida del *nevater*



Sabores: tierra y tradición.....

Los abundantes **molinos hidráulicos** que se pueden encontrar en el **Barranc dels Molins**, testimonian la importancia de esta actividad en el pasado del pueblo. Eran **molinos de harina** y uno de ellos, el **Molí del Sòl de la Costa**, se ha restaurado por completo y se puede visitar.

Además de molineros, los vecinos de Ares han sido grandes **ganaderos** lo que ha dado lugar a fabulosos postres hechos, principalmente, con **leche de oveja**. La **cuajada** o el **quesosón con membrillo**, junto con los **quesos**, que aún se siguen haciendo de forma casera, son buena prueba de ello.

Ares del Maestrat tiene una cocina tan rica como su paisaje y que por sus temperaturas en invierno es contundente por necesidad. Guisos cargados de energía como la **olla de Ares** o la **sopa con pelotas** dan paso al **cordeiro a la brasa** y la **carn del perol**.

De postre, además de los lácteos ya nombrados, no puedes dejar de probar un **pastisset de carabassa**.

Los quesos de oveja caseros son una rica tradición



Más allá del paraje.....

Ares y sus moles, un paisaje de película



Si te apetece seguir disfrutando de la naturaleza, el **Barranc dels Horts**, con quejigos monumentales, arces y serbales, es visita obligada en otoño, con sus colores cambiantes. También tienes el **camino del Roure de les Berrugues**, en el Mas dels Pobres, un roble con 7 metros de altura y más de 500 años de vida.

Si lo tuyo es la historia y la cultura, aquí tienes manifestaciones desde la prehistoria. Las pinturas rupestres de **Arte Levantino**, Patrimonio de la Humanidad, de la **Cova Remigia** y el **Cingle de la Mola**, esperan que conciertes

una visita. Y la Cueva del Castillo te invita a viajar en el tiempo.

La parte festiva de la localidad arranca ya en enero con la tradicional celebración de **Sant Antoni**. La **romería a la ermita de Santa Elena**, el segundo domingo de mayo, es una ocasión inmejorable para conocerla y acercarse al patrimonio arquitectónico del pueblo.

A principios de verano, el **Concurso de perros pastores de Ares** acoge a participantes de toda España y en agosto, alrededor del 24 y 25, las **Fiestas Patronales** son otra buena excusa para conocer esta localidad.



¿Sabes cuáles son las islas de la provincia de Castellón que se ven desde la mola?

AGRADECIMIENTOS

A la asociación Les Quatre Denes por su profundo saber sobre la historia del pueblo y del paraje

A Isabel Honrubia por dar a conocer la increíble gastronomía

A Ramón Prades por cuidar con devoción la Mola de la Vila y su entorno

A Julio Ferrando, Abelardo Beltrán y José Miguel Sebastià por su saber y compromiso por la conservación



DL CS 645-2017

Y, por si quieres saber más sobre Ares del Maestrat

Ayuntamiento: 964 443 064

Información y visitas guiadas: 699 421 313 / www.facebook.com/historiart

www.aresdelmaestrat.es

www.turismodecastellon.com

